CO SI VYBRAT

Přehled studijních oborů v ročníku 2019/2020

Přehled studijních oborů na Střední zdravotnické škole Svitavy pro školní rok 2019/2020, kdy sem nastoupí žáci dnešních 9. tříd, je následující:

ČTYŘLETÉ MATURITNÍ OBORY

Praktická sestra
53-41-M/03
Praktická sestra poskytuje ošetřovatelskou péči v rozsahu své odborné způsobilosti stanovené vyhláškou ministerstva zdravotnictví ČR. Ve spolupráci s lékařem nebo zubním lékařem se podílí na preventivní, léčebné, rehabilitační, paliativní, neodkladné, diagnostické a dispenzární péči. Uplatní se v různých typech zdravotnických zařízení lůžkového a ambulantního typu, v domácí ošetřovatelské péči i jako zdravotnický pracovník v zařízeních sociální péče a služeb.

Po řádném ukončení studia a úspěšném vykonání maturitní zkoušky získá absolvent úplné střední odborné vzdělání. Je připraven vykonávat povolání zdravotnického pracovníka bez odborného dohledu – praktické sestry. Zároveň si osvojí potřebné všeobecné a odborné kompetence k tomu, aby mohl studovat na vysoké nebo vyšší odborné škole zaměřené především na zdravotnické a sociální obory.

Proti předchozímu oboru zdravotnický asistent je v učebním plánu posílena hodinová dotace odborných předmětů. Narůstá počet hodin praktického vyučování v nemocnici a žáci pracují v reálném prostředí již od 2. ročníku. Klade se důraz na výuku základních medicínských oborů, a to na chirurgii a ošetřovatelskou péči o nemocné v chirurgii a na internu a ošetřovatelskou péči o nemocné v interně.

Obor je určen pro dívky i chlapce, počet chlapců v posledních letech stále stoupá. Ke vzdělávání se mohou přihlásit žáci devátých tříd základní školy nebo uchazeči s ukončeným základním vzděláním – předpokládá se otevření dvou tříd.

Masér sportovní a rekondiční
69-41-l/02
Jde o atraktivní obor vhodný pro chlapce i dívky. SZŠ Svitavy ho nabízí jako jediná škola zřizovaná Pardubickým krajem.

Po řádném zakončení 4. ročníku a následném úspěšném vykonání maturitní zkoušky je absolvent připraven k výkonu povolání masér v masérských studiích, wellness a fitness centrech, lázních, sportovních klubech apod. Dále je schopen samostatně poskytovat poradenské služby v oblasti péče o tělo, správné životosprávy a zdravého životního stylu. Odborné dovednosti může využít i v sociálních službách.

Absolvent je odborně způsobilý provozovat vázanou živnost Masérské, rekondiční a regenerační služby podle přílohy č. 2 zákona č. 455/1991 Sb., o živnostenském podnikání.

Studium je čtyřleté, absolvent získá úplné střední odborné vzdělání zakončené maturitní zkouškou. Může také pokračovat ve studiu na vysokých nebo vyšších odborných školách.

Ke vzdělávání se mohou přihlásit žáci devátých tříd základní školy nebo uchazeči s ukončeným základním vzděláním – předpokládá se otevření jedné třídy.

KDY JÍT NA NÁVŠTĚVU

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Termíny Dnů otevřených dveří ve Střední zdravotnické škole Svitavy jsou následující:

Sobota 24. listopadu 2018: 9–13 hodin
Sobota 19. ledna 2018: 9–13 hodin
Sobota 16. února 2019: 9–13 hodin

Po předchozím telefonickém objednání mohou zájemci naši školu navštívit i v jiném termínu.

KDE SE BYDLÍ

UŽ BYDLÍ VE SVÉM

V minulých letech žáci SZŠ Svitavy využívali **zázemí domova mládeže** při svitavské Obchodní akademii – tvořili tam dokonce až 80 procent ubytovaných. Po sloučení akademie s gymnáziem rozhodl Pardubický kraj, že budova od 1. července 2018 **připadne zdravotnické škole**. Od letošního školního roku tak studenti „zdrávky" bydlí ve svém. **O prázdninách se domov mládeže hodně vylepšil.** Proběhly zde stavební úpravy, na které Pardubický kraj poskytl 500 000 Kč. Měnily se **sprchové kouty**, došlo k vybudování **Wi-Fi sítě**, koupila se **nová televize** a další drobné vybavení. Pokoje se liší cenově – **I. kategorie** (2-3 lůžka) = 1 250 Kč, **II. kategorie** (4 lůžka) = 900 Kč.

KDE SE JÍ

V JÍDELNĚ VŠEM CHUTNÁ

Školní jídelna je umístěna přímo v budově školy. Její provoz je přizpůsoben rozvrhu, takže se zde mohou stravovat žáci všech ročníků. Jídelna také zajišťuje celodenní stravování pro žáky všech svitavských středních škol, kteří jsou ubytovaní v domovech mládeže.

Jídelna připravuje kvalitní pokrmy české a mezinárodní kuchyně. Vaří se tradiční technologií, bez použití polotovarů a směsí. Pro šetrnou a kvalitní přípravu jídel se používá také konvektomat. Oběd je obvykle doplněn o třetí chod – zeleninu, ovoce, salát nebo cereální tyčinku. Výběr je zpravidla ze dvou jídel.

Strávníci se prokazují při výdeji bezkontaktním čipem (vratná záloha 115 Kč) nebo studentským průkazem ISIC. Objednávání stravy lze provést pomocí samoobslužného boxu ve školní jídelně a prostřednictvím internetové aplikace Strava.cz.

Žáci ubytovaní v domově mládeže odebírají stravu **v rozsahu snídaně – oběd –večeře – druhá večeře**, ostatní žáci se mohou přihlásit k odběru obědů. Režijní náklady jídelny jsou hrazeny z rozpočtu školy, žáci platí pouze cenu potravin.

Stravné pro žáky: snídaně 16 Kč, oběd 29 Kč, večeře 23 Kč, druhá večeře 12 Kč.

Být oporou rodině, nejbližším i lidem

» Dokončení ze strany 1

DOTAZNA

Co vás na tomto sportu nejvíc baví?
Mám ráda hudbu. Pro mne však představuje tenhle koníček i jiný svět. Krásně si při něm odpočinu od školy, protože na trénincích řeším jen choreografii, termíny soutěží nebo způsob dopravy. Jsem mezi lidmi, kteří mají stejný zájem i stejný cíl.

Významné pocty jste se dočkala také v červnu 2018, kdy vás vedení zdravotnické školy navrhlo na ocenění nejlepší studentka města Svitavy. Proč se tak podle vás rozhodlo?
Určitě kvůli prospěchu, neboť jsem měla vyznamenání. Asi jsem si vedla dobře i na praxi, kde se mi dařilo navázat pozitivní vztah s pacienty. Také bych připočetla svoje sportovní výsledky. A protože ve škole nechci jen pasivně sedět a zajímám se o vše, co nám v hodinách říkají, snažím se být aktivní a ptát se učitelů na podrobnosti.

Neříkají vám občas spolužáci, že jste šprtka?
No, někdy ano, ale já protestuji. Holky si myslí, že pokud chtějí dobré známky, musí sedět ve škole a u učení od rána do večera. To však není pravda. Mně stačí většinou dvě tři hodiny, abych se naučila i na několik testů. Dokážu totiž vyhodnotit, co je důležité a podstatné a co už jsou informace navíc.

Už víte, kam povedou vaše kroky po maturitě?
Ráda bych studovala na vysoké škole – nejspíš obor všeobecná sestra na Lékařské fakultě Univerzity Palackého v Olomouci.

Ani na okamžik jste někdy nezalitovala, že jste si zvolila zdravotnickou profesi?
Když jsem na „zdrávku" nastupovala, řekla jsem rodičům, že nevím, zda tuhle práci nakonec v budoucnu zvládnu, ale dokud to nezkusím, tak to nezjistím. Po prvních praxích, které jsem absolvovala, jsem si už jistá, že budu ve zdravotnictví pracovat. A také jsem dospěla k poznání, že život není o tom, dělat jen to, co člověk chce, ale i to, co je potřeba.

SPECIÁLNÍ VYDÁNÍ PRO STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKOU ŠKOLU SVITAVY

ZDRAVOhrátky info

2018/2019

Pardubický kraj

SZŠ STŘEDNÍ ZDRAVOTNICKÁ ŠKOLA SVITAVY

www.szs.svitavy.cz | www.klickevzdelani.cz/zdravohratky

BÝT OPOROU RODINĚ, NEJBLIŽŠÍM I LIDEM

Když jí někdy spolužačky řeknou, že je šprtka, bere to s úsměvem. Ve škole prospívá se samými jedničkami, v roce 2018 získala ocenění jako nejlepší studentka města Svitavy, a navíc ji zdobí i sportovní tituly mistryně České republiky. Osmnáctiletá Monika Vlková z Křenova, žákyně 4. ročníku oboru zdravotnický asistent na Střední zdravotnické škole Svitavy, je sympatická, neobyčejně aktivní a přemýšlivá dívka, která přesně ví, co chce – pomáhat svým nejbližším i nemocným lidem.

DOTAZNA

Je ve vaší rodině nějaký lékař či zdravotník?
Není, jsem úplně první ze všech. Rodiče mě však v mém rozhodnutí podporovali.

Proč jste si tento obor vybrala?
Především proto, že se jednou chci zdravotně postarat o rodinu a své nejbližší, když někdo onemocní nebo ho něco bolí a trápí. Zdravotnická škola mi poskytuje potřebné informace, takže vím, co se děje a co je třeba udělat.

K této profesi jsou zapotřebí i specifické charakterové vlastnosti – vztah k bližnímu či ochota pomáhat druhým. Kdy jste je v sobě objevila?
Měla jsem to v sobě už odmalička. Když si někdo odřel koleno, hned jsem mu na ně stříkala dezinfekci a ránu zalepila.

O výběru svitavské „zdrávky" jste měla jasno?
V 9. třídě jsem se rozhodovala mezi zdravotnickou školou a obchodní akademií.

Nemyslíte, že je to poměrně značný zájmový rozptyl?
V základní škole mi šly prakticky všechny předměty, k žádnému z nich jsem vyloženě netíhla. Snažila jsem se zvolit takové studijní zaměření, které mě bude nejen bavit, ale zajistí mi jednou i dobrou práci.

Co nakonec o vaší volbě rozhodlo?
Nejprve jsem navštívila burzu škol a poté jsem se šla podívat do svitavské zdravotnické školy na den otevřených dveří. Zjistila jsem, že je malá, útulná a taková domácká, má však výborné zázemí. Pocházím z vesnice, kde jsme také měli malou školu, takže prostředí na mě velice dobře působilo, a už nebylo co řešit.

Přetrvaly ve vás pozitivní pocity i po příchodu do 1. ročníku?
Nejen po příchodu, ale v podstatě v každém ročníku se utvrzuji, že je to správná volba. Nabídka předmětů i samotné učení mě hodně baví. Navíc je zde skvělý kolektiv učitelů, kteří k nám uplatňují individuální přístup a vedou nás k samostatnému hledání souvislostí. Než jdeme ve 3. ročníku poprvé do nemocnice na praxi, jsme výborně připraveni.

Vzpomenete si na svého prvního pacienta?
Měla jsem obrovskou trému. V nemocnici je to docela jiné než ve škole. Neznáme pacienty, nevíme, jací jsou. Myslím však, že na ně hodně platí hned po příchodu do pokoje úsměv. Mají také své problémy, bolesti, ale usměvavá a optimistická tvář je pokaždé povzbudí a naladí.

Sledujete v televizi seriály z nemocničního prostředí?
Přes týden jsem v domově mládeže, takže televizi téměř nesleduji.

Jaké tedy máte koníčky?
Jsem devět let členkou mažoretkové a twirlingové skupiny Espiral Moravská Třebová. Twirling je druh sportovního tance, který kombinuje prvky mažoretek, gymnastiky a baletu.

Už jste získala nějaké úspěchy?
V loňském roce jsem se stala mistryní republiky v seniorské kategorii duo a postoupila jsem i na mistrovství Evropy mažoretkového sportu ve Slovinsku, kde jsem skončila těsně pod medailovými posty. Letos jsem byla vicemistryní republiky a znovu postoupila na mistrovství Evropy. Už také trénuji malé dívky – a právě letos získala moje svěřenkyně Veronika Kynclová titul mistryně Evropy.

» Pokračování na straně 4

ZE ŠKOLNÍ NÁSTĚNKY

PROČ JÍT PRÁVĚ SEM

1. Kvalifikovaný pedagogický sbor, rodinná atmosféra, učebny vybavené moderními pomůckami i technikou a množství školních aktivit jsou zárukou kvalitní výuky.

2. Absolventi, kteří chtějí vstoupit na pracovní trh, najdou stoprocentní uplatnění – ostatní pokračují ve studiu na vyšších odborných nebo vysokých školách.

3. Atraktivní obor masér sportovní a rekondiční, jenž je vhodný pro chlapce i dívky, nabízí SZŠ Svitavy jako jediná škola zřizovaná Pardubickým krajem.

HVĚZDY (ZE) ŠKOLY

Vzít jeden z největších letních hitů poslední doby – **píseň Despacito**, předělat jej k obrazu svému, nahodit doktorský plášť a vyrazit lámat rekord sledovanosti videí na Facebooku? Pro trojici žáků 3. ročníku oboru zdravotnický asistent na SZŠ Svitavy – **Vojtěcha Hajského, Gabrielu Kubitovou a Barboru Palduso-vou** – to nebyl žádný problém. Před rokem se svým videem **v soutěži ZDRAVOhrátek** nejprve zvítězili ve školním kole, posléze si podmanili fanouškovské hlasování **na sociální síti Facebook** a chladná k jejich dílu nezůstala ani **odborná porota**, která jim rovněž přiřkla první místo. Svitavští studenti se tak vraceli **ze slavnostního vyhlášení na zámku Pardubice** s plnýma rukama cen a ve škole se jim dostalo bouřlivého přivítání. Vtipné trojici s kamerou v ruce ZDRAVOhrátky udělují titul **Hvězdy (ze) školy**.

VÍTE, ŽE...

... SZŠ Svitavy vzdělává žáky v devíti třídách denního a jedné třídě večerního studia?

... studenty čeká velice aktivní náplň školního roku obsahující zahraniční zájezdy, exkurze, návštěvy společenských, sportovních či kulturních akcí a dobrovolnickou činnost?

... strategická poloha školní budovy umožňuje rychlou dostupnost vlakového i autobusového nádraží, stejně jako Svitavské nemocnice a dalších sociálních partnerů?

... škola vydává mezinárodní studentské průkazy ISIC, které slouží k prokázání slevy v dopravních prostředcích, na kulturních akcích i v obchodech po celém světě?

2018-02_ZDRAVOhratky_SZS_Svitavy_v2_A3.indd 2-3 07.11.2018 0:12:13
Výtažková azurová Výtažková purpurová Výtažková žlutá Výtažková černá

ANKETA

PRAXE PŘINÁŠÍ ZKUŠENOSTI

Proč jsem si vybral/a svůj obor?

„Pocházím ze Svitav, školu mám blízko a navíc vím, že je to obor, ve kterém bude vždycky práce. Silnou stránkou studia je rozsah odborné praxe – je jí opravdu hodně, a tak budu dobře připravený na budoucnost. Oproti jiným oborům a jiným typům škol se totiž dostaneme už nyní hodně do pracovního procesu a víme tak, co nás bude čekat. Až tady skončím čtvrťák, chci ve studiu nadále pokračovat a stát se záchranářem."
Jakub Komínek, 18 let, 4. ročník oboru zdravotnický asistent

„Odmala jsem chtěla pomáhat lidem, a tak pro mě byl výběr školy velice snadný. Už od šesté třídy jsem to měla rozmyšlené – ‚zdrávka' byla můj sen. Škola se mi líbí jak vzhledově, tak také proto, že tu je příjemný rodinný kolektiv. Kvůli té atmosféře, kdy k sobě máme blízko, jsem si raději vybrala Svitavy než větší město. Oceňuji i praktické vyučování – zkraje sice budí respekt, ale není čeho se bát, na vše jsme si rychle zvykli."
Veronika Józová, 18 let, 4. ročník oboru zdravotnický asistent

„Jsem z Přelouče. Byl jsem se podívat na více školách, ale tady to na mě zapůsobilo nejlíp. Roli hrálo také to, že se tu dá hodně sportovat, a do velkého města se mi navíc moc nechtělo. Ve Svitavách se ve škole všichni známe, je příjemně malá. Navíc městu nechybí dobré kulturní a sportovní vyžití. V domově mládeže se žije skvěle, je tam zábava a školní jídelna výborně vaří. V budoucnu bych se rád věnoval sportovním masážím, mám k pohybu silný vztah."
Martin Kratochvíl, 17 let, 3. ročník oboru masér sportovní a rekondiční

„Na ‚zdrávku' jsem chtěla, ale ne tak úplně do nemocnice, jak bývá zvykem. Proto mě zaujal můj obor – navíc mě bavilo už doma masírovat. Dneska vím, že jsem si vybrala dobře. Škola je menší, taková rodinná, má fajn atmosféru a známe se tu všichni mezi sebou, takže je zde dobrá parta. Na praxi je to také zajímavé – lidem se věnujeme, jako bychom byli dospělí profesionálové, a zvykáme si tak snadno na přechod do skutečného zaměstnání."
Kateřina Tomanová, 17 let, 3. ročník oboru masér sportovní a rekondiční

VIZITKA ŠKOLY

Adresa:
Střední zdravotnická škola Svitavy
Purkyňova 256
568 02 Svitavy

Kontaktní údaje:
Tel.: +420 461 535 100
E-mail: skola@szs.svitavy.cz
Web: www.szs.svitavy.cz

Facebook: facebook.com/szs.svitavy

Ředitel: PhDr. Radim Dřímal

SZŠ Svitavy – škola nejen pro váš život

Střední zdravotnickou školou Svitavy prošly od jejího založení ve čtyřicátých letech minulého století tisíce absolventek i absolventů oborů zdravotní sestra, dětská sestra, ošetřovatelka a dnes praktická sestra. Její ředitel PhDr. Radim Dřímal se svým pedagogickým týmem v současnosti úspěšně navazuje na bohatou a slavnou historii.

PTÁME SE

Jak byste co nejvýstižněji charakterizoval vaši školu?
Oba obory, které nabízíme, přinášejí pomoc lidem. Sestřičky ve spolupráci s lékaři léčí nemocné. Maséři svýma rukama ulevují druhým od bolesti, pomáhají jim rozhýbat tělo a přispět k aktivnímu životnímu stylu. Již několikrát naši žáci znalí první pomoci zachraňovali lidské životy při dopravních nehodách nebo při kolapsu spoluobčanů ve svém bydlišti. SZŠ Svitavy tak přináší užitek nejen svým žákům, ale také všem potřebným. Proto motto naší školy zní: „SZŠ Svitavy – škola nejen pro váš život."

Co považujete za hlavní přednosti školy?
Na prvním místě musím zmínit kvalitní tým pedagogů. Naši učitelé dobře připravují žáky nejen k maturitě, ale zejména k budoucí profesi. Téměř všechny učitelky odborných předmětů jsou zároveň absolventkami a mají vztah k naší škole už od mládí. Škola je velmi dobře vybavena učebními pomůckami a technikou. Základem jsou odborné učebny pro výuku oborů praktická sestra a masér sportovní a rekondiční. K výuce somatologie slouží rozkládací torza, kostry, modely orgánových soustav i programy na interaktivní tabuli. S první pomocí se žáci seznamují na resuscitačních modelech a naučí se zacházet s automatizovaným externím defibrilátorem pro obnovu srdeční činnosti. Také ve všech kmenových učebnách máme moderní zařízení, interaktivní tabule nebo dataprojektory.

„Praxe u obou vyučovaných oborů probíhá od 3. ročníku v reálném prostředí."

Jak je zajištěna praktická příprava žáků?
To považuji za další přednost školy, že praxe u obou oborů probíhá od 3. ročníku v reálném prostředí poskytovatelů zdravotních a sociálních služeb ve Svitavách – v Dětském centru, Domově na rozcestí, Domě s pečovatelskou službou nebo v privátních rehabilitacích. Nejdůležitějším partnerem je však pro nás Svitavská nemocnice, s níž má naše škola dlouholetou a výbornou spolupráci.

Jaké je uplatnění vašich absolventů na pracovním trhu?
Zdravotničtí pracovníci jsou již léta velmi žádanou a prestižní profesí. Naši absolventi nastupují přímo do zaměstnání v nemocnicích a ambulancích, často však také pokračují v dalším studiu na vysokých nebo vyšších odborných školách – převážně opět ve zdravotnických oborech.

Proč by si měli žáci 9. tříd vybrat právě vaši školu?
Předně kvůli výbornému uplatnění absolventů. Ale je také celá řada dalších důvodů. Jsme poměrně malá škola s téměř rodinnou atmosférou a individuálním přístupem k žákům. Studentům nabízíme mnoho aktivit – nepovinný předmět sportovní hry, tuzemské a zahraniční exkurze, návštěvu divadelních představení, dobrovolnickou činnost ve spolupráci s městem a nemocnicí a mnohé jiné.

Pomáhá dětem na svět

Cítit se užitečná, být druhým ku prospěchu, pomáhat. To vše v sobě má třiadvacetiletá Klára Kolářová, která na Střední zdravotnické škole Svitavy absolvovala v roce 2014 obor zdravotnický asistent. Dnes pomáhá jako porodní asistentka na svět dětem ve Svitavské nemocnici a dokončuje studium na vysoké škole, aby se mohla na „svou zdrávku" vrátit – tentokrát v roli učitelky.

PŘÍBĚH

Když se sympatická dívka ve svých myšlenkách ohlíží za středoškolským studiem na „zdrávce" ve Svitavách, na tváři jí okamžitě naskočí široký úsměv. Díky škole se totiž naučila spoustu věcí, které jí usnadnily vstup do profesního života. Současně si užila i hodně zábavy, protože se spolužáky a učiteli často vyráželi na kurzy, soutěže a výlety.

„Studium na zdejší škole se mi moc líbilo. S učiteli máme dobré zážitky, ať z výuky nebo z kurzů, kterých jsme se účastnili. Byli jsme na adaptačním, lyžařském a sportovně-turistickém kurzu a také v rámci zdravotnické záchranné služby jsme měli různé soutěže. Také jsme natáčeli vzdělávací videa, která pomohou laikům nebo i dalším žákům v tom, jak správně poskytnout první pomoc. Po škole jsme s některými učiteli zůstali v kontaktu a stali se z nás kamarádi. Výuka je tu velmi kvalitní, proto by mě lákalo zapojit se do zdejšího pedagogického sboru a podílet se na výchově dalších zdravotníků," vysvětluje své motivy pro návrat do střední školy.

„Pocitu nebýt zbytečná a pomáhat druhým v klíčových životních okamžicích se nic nevyrovná."

Momentálně dokončuje studium magisterského oboru učitelství odborných předmětů pro zdravotnické školy a poté se už chce zapojit do výuky. Její hlavní profesní láskou však zůstává porodní sál. Na něm ve Svitavské nemocnici pomáhá maminkám přivést na svět miminka. Přiznává, že to často není snadný úkol. Hnacím motorem je ale její touha být lidem k užitku a díky náročné práci dokáže tuto potřebu uspokojit. Říká, že pocit – nebýt zbytečná, ale pomáhat druhým v klíčových životních okamžicích – je k nezaplacení.

„Hodně to je samozřejmě o komunikaci s rodiči, plnění jejich přání v rámci našich možností a celkově o zpříjemňování porodu. Maminkám se snažíme za pomoci různých pomůcek ulehčit od bolesti, k dispozici je také aromaterapie a muzikoterapie. Jsme tam s kolegyní dvě, a ještě i lékař, a každý máme svou roli. Myslím si, že to hezky funguje, a zatím jsme si vždy poradili. Je to náročná práce, ale člověk si postupně zvykne. V mém případě jsem se do prostředí začala dostávat už díky praxi ve škole," popisuje drobná dívka, co je náplní jejího všedního pracovního dne.

Na školní praxi ostatně nedá dopustit ani po letech. Byla to ona, která ji nasměrovala k miminkům, a nakonec na porodní sál.

„Na praxi jsme chodili do kojeneckého ústavu a pečovali tam od nejmenších miminek po starší děti. Moc mi tam líbilo. Krmili jsme je, koupali, takže jsem si k malým dětem vytvořila vztah, což mě později posunulo na porodní asistenci," vysvětluje, jak se dostala ke své práci, která ji současně baví a přináší dobrý pocit.

FOTOALBUM

Sportovně-turistické kurzy prověří účastníky i ve vodáckých dovednostech – nejčastěji na raftech.

Poslední vyučovací den v prosinci se schází studenti s pedagogy, aby si na školních schodech zazpívali vánoční koledy.

Budoucí absolventi oboru praktická sestra seznamují se základy první pomoci žáky mateřských i základních škol.

Maturitní plesy svitavské „zdrávky" jsou plné krásných dam i pozoruhodných pohybových kreací.

Studenti SZŠ Svitavy to umějí také v tělocvičně s florbalovými holemi.

OPSÁNO Z TABULE

VE ZNAMENÍ SOUTĚŽÍ

Studenti SZŠ Svitavy si vedou úspěšně také **v soutěžích praktických i teoretických znalostí**. Tradičně se účastní například regionálního kola **Psychologické olympiády**, na němž v roce 2017 obsadila **Tereza Žáčková** 3. místo. O rok později se zde mezi zástupci šesti zdravotnických škol prosadily i pátá **Barbora Konečná** a sedmá **Veronika Józová**. Maséři pravidelně nechybějí na soutěži **Zlatý masér**, která se koná v Sanatoriích Klimkovice – na medaile mezi patnácti družstvy nedosáhli, ale rozhodně se neztratili. Po historické exkurzi do Polska vyhlásila svitavská „zdrávka" také **fotografickou soutěž Nejzajímavější detail**, jejímž vítězem se stal **Martin Kratochvíl**.

UČÍ PREVENCI, DARUJÍ KREV

Žáci SZŠ Svitavy se často zapojují **do preventivních aktivit**, které jsou praktickou prověrkou jejich odborných znalostí, a navíc mají pro veřejnost osvětový charakter. Pravidelná je jejich účast **na Dnu zdraví**, který pořádá Svitavská nemocnice. Zájemcům zde měří krevní tlak, hladinu cukru, určují krevní skupinu, předvádějí dezinfekci rukou, učí základy první pomoci a vysvětlují zásady správné výživy. Žákům základních i středních škol je určený **program Hrou proti AIDS**, zaměřený na rizika přenosu viru HIV, pohlavních chorob či formy antikoncepce. Tou nejcennější službou veřejnosti však je **dárcovství krve**, kterou už druhý rok po sobě před Vánoci hromadně odevzdali žáci 4. ročníku ve Svitavské nemocnici.

SPOUSTA ZÁBAVY A POHYBU

O zábavu postaráno je v SZŠ Svitavy i díky široké **nabídce školních kurzů**. Hned zkraje studia čeká budoucí maséry a zdravotníky třídenní **adaptační kurz** na Vysokém Poli. A rozhodně to není nějaká akce pro suchary – účastníci se mohou díky spolupráci se Střediskem volného času Svitavy těšit na spoustu her, vodní bitvu, táborák a širokou škálu teambuildingových aktivit. Populární je rovněž **lyžařský kurz**, jehož dějištěm jsou už tradičně Čenkovice. **Při sportovně-turistickém kurzu** v Mladočově čeká žáky cyklistika, pěší turistika, bazén, míčové hry, ringo, pétanque, ale také třeba palba z vejcometu nebo adrenalinový noční azimutový závod. A když běží školní rok na plné obrátky, účastní se Svitavští úspěšně mnoha **sportovních turnajů**.

SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ PRAXE

Jednou z mnoha silných stránek SZŠ Svitavy je **praktické vyučování**. Na jeho počátku čeká žáky 3. ročníku obou oborů velká událost – **slavnostního zahájení** se účastní vedení **Svitavské nemocnice** a dalších zařízení, kde se žáci do praxe zapojují. Právě nemocnice je největším partnerem školy, kromě toho se však budoucí **zdravotníci** dostanou i **do svitavského Dětského centra**. **Maséři** působí zpravidla jak v nemocnici, tak v soukromých rehabilitačních zařízeních, Dětském centru nebo v Domově na rozcestí. Kromě toho se podařilo úspěšně rozběhnout školní masérnu v prostorách Domu s pečovatelskou službou Svitavy. Někteří žáci konají praxi také v nemocnicích **v Litomyšli a Moravské Třebové**, mohou tak působit v místě svého bydliště.

STUDENTI NA CESTÁCH

Kdo má tak trochu toulavé boty a nebaví ho jen sedět ve školní lavici, pro toho je SZŠ Svitavy jako stvořená. Žáci spolu se svými učiteli vyrážejí rádi **na cesty za hranice republiky**, a tak je o zábavu i poznání postaráno. Tradičně se Svitavští vydávají **do Polska**, kde je čeká historická exkurze. V jejím rámci se seznámí nejen **s architektonickými skvosty Krakova**, ale také s jedním z nejtemnějších míst evropských dějin – **koncentračním táborem Osvětim**. Před Vánoci je naopak čas na trochu toho svátečního rozjímání, a tak se za provoněnou atmosférou adventu jezdí **na trhy do Vídně**. Postaráno je i o profesní rozvoj, a tak se budoucí maséři mohli podívat do rakouského spa centra **v Laa an der Thaya**.

VÁNOČNÍ MASÁŽE I ZPĚV

Předvánoční čas bývá v SZŠ Svitavy obdobím, kdy se malý, ale přátelský kolektiv žáků a pedagogů semkne ještě víc. Toto období se nese **ve znamení dvou zajímavých akcí**. Nejprve představí své dovednosti žáci 2. ročníku **oboru masér sportovní a rekondiční**. Pod heslem **Vyzkoušejte naše ruce** provádějí masáž šíje, zad i obličeje, baňkování nebo masáž pomocí lávových kamenů. Zájem o jejich služby je obrovský a všichni, kteří se nechají namasírovat, nešetří slovy chvály. Poslední vyučovací den v prosinci se tradičně **zpívá na schodech**. Všechny třídy si pro tuto příležitost nacvičí písně s vánoční tematikou. Zahanbit se však nenechá ani **smíšený sbor učitelů** – naposledy například s humorným provedením koledy Půjdem spolu do Betléma.

Speciální vydání pro Střední zdravotnickou školu Svitavy www.szs.svitavy.cz | www.klickevzdelani.cz/zdravohratky

2018-02_ZDRAVOhratky_SZS_Svitavy_v2_A3.indd 4-5 07.11.2018 0:12:14
Výtažková azurová Výtažková purpurová Výtažková žlutá Výtažková černá